

# L'EQUIPAGGIAMENTO SCOUT

Nelle attività all'aperto, uno Scout porta con sé solo l'equipaggiamento veramente indispensabile. In questo modo potrai muoverti agevolmente senza esserne troppo appesantito.

Alcune cose ti saranno sempre utili: un quaderno, una penna, alcuni cerotti medicati i fiammiferi che metterai in una custodia impermeabile, il coltello, un fazzoletto, la carta igienica, la, borraccia, la torcia, il poncho.

1. **Vestiti** : il migliore abbigliamento per un'uscita, in qualunque stagione, è l'uniforme scout, che è stata ideata proprio per le attività all'aperto ed è resistente e comoda. D'inverno aggiungi una giacca a vento calda e impermeabile.

2. **Per dormire** : sacco a pelo, pigiama o tuta.

3. **Pulizia** : asciugamano, sapone, spazzolino, dentifricio.

4. **Viveri** : ciò che è stato indicato dai capi per l'occasione.

5. **Poncho** : sia in estate che in inverno ti riparerà dalla pioggia, ti sarà molto utile per costruire un riparo di fortuna e in tante altre occasioni.

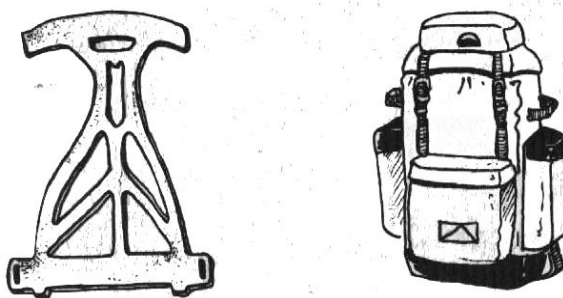
6. **Zaino**: di tipo leggero e resistente. Con tutto l'equipaggiamento non deve superare i 6/8 kg di peso. Per il campo il peso potrà arrivare a 10-12 kg.



## Lo zaino

Una delle cose più importanti del tuo equipaggiamento è lo zaino, perché esso dovrà contenere tutto il tuo materiale e perché dovrai portarlo sulle tue spalle.

Occorre che lo zaino sia capiente, leggero e comodo da portare, con tasche esterne e con spallacci bene imbottiti e regolabili. Per le uscite di una sola giornata può andare un piccolo zaino leggero della capienza di 20-25 litri (il volume di uno zaino a in litri) e del peso di 500-700 g mentre per le uscite con pernottamento e campo ti occorrerà uno zaino più grande, con lo schienale rigido, della capienza di 70-80 litri e del peso di 1.5-2 kg. Quando acquisti uno zaino non farti attirare dalla marca o dai colori, ma guarda prima di tutto la praticità e la resistenza. Lo schienale rigido realizzato con il "bastino" (fatto di fibra di vetro o di materia)). permette di lasciare la schiena interamente staccata e aerata e fa gravare buona parte del peso sulle anche.



Lo schienale rigido realizzato con lo "schienale anatomico" (materiale espanso ricoperto di tessuto) mantiene lo zaino più a contatto con il dorso per distribuirvi meglio il peso, però provoca anche una maggiore sudorazione della schiena. Vi sono zaini che hanno una "armatura" (in alluminio o materiale plastico) che rende rigido lo schienale, però rende lo zaino piuttosto ingombrante e poco maneggevole. Zaini di questo tipo non sono adatti per i ragazzi.

## Fare lo zaino

Preparare lo zaino correttamente non si impara la sera prima della partenza. E' necessaria un po' di esperienza e diverse prove.

Per sistemare meglio il materiale, mettilo in sacchetti di tela impermeabile o buste di plastica che si chiudano con un laccio. Te ne occorreranno almeno sei:

- sacchetta biancheria,
- sacchetta pulizia personale
- sacchetta cibo,
- sacchetta calzature
- sacchetta varie,
- sacchetta vuota per la biancheria sporca (per forza di stoffa, per non far marcire la biancheria usata)

Metti contro la schiena tutto quello che è soffice (biancheria, maglione, ecc. Nelle tasche esterne sistema i piccoli oggetti dei quali puoi avere bisogno frequentemente (borraccia, torcia elettrica, bussola, bibbia, coltello, quaderno, poncho, ecc...).

Equilibra i pesi, facendo attenzione a non disporre tutti gli oggetti più pesanti dallo stesso lato. Non mettere mai il sacco a pelo fuori dello zaino, perché può inumidirsi o bagnarsi.

Anche se richiederà un po' di pazienza, metti sempre tutto il tuo materiale dentro lo zaino e non legare oggetti all'esterno di esso: oltre a farti assomigliare ad un caravanserraglio, possono darti molto fastidio mentre sei in cammino e sono pericolosi perché possono impigliarsi da qualche parte.

Una volta preparato, per controllare lo zaino metti lo sulle spalle e fai 20-30 metri di corsa accorgerai subito se qualcosa non va.

## Il Poncho

È un telo quadrato con un foro al centro sul quale è applicato un cappuccio. È indispensabile quando piove, perché copre sia te che lo zaino. Ma, oltre che in caso di pioggia, il poncho ti sarà utilissimo anche in tante altre occasioni: come telo isolante da mettere sul terreno, per costruire un riparo di fortuna per la notte, per ripararti dal sole.



Poncho



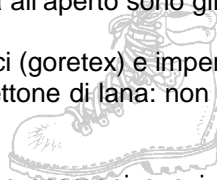
In caso di pioggia

## Le scarpe

Sono una parte molto importante del tuo equipaggiamento, infatti con scarpe scomode, o con i piedi bagnati, non si va molto lontani. Le calzature più adatte per attività all'aperto sono gli scarponi alti alla caviglia, con suola in gomma scolpita.

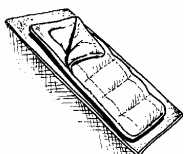
Ne esistono di vari tipi, in pelle o in materiali sintetici (goretex) e impermeabili.

Prima di acquistarne un paio, provali con un calzettone di lana: non devono essere né larghi né stretti, se non vuoi avere vesciche.



*Non partire mai* per un'uscita o per un campo con scarponi nuovi. Mettili prima più volte, in modo che facciano amicizia con i tuoi piedi poco a poco.

## Per dormire



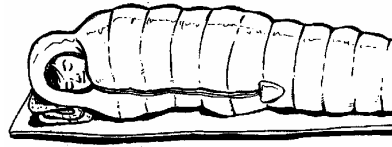
Se vuoi dormire bene in tenda, o all'aperto, devi stare caldo. il segreto è di avere sotto lo stesso numero di coperte che hai sopra.

Anche all'aperto devi curare bene il tuo isolamento dal suolo.

Metti sotto di te un telo impermeabile e uno stuoino di materiale espanso che ti proteggeranno anche dalle asperità del terreno.

## Il sacco a pelo

Esistono due tipi di sacco a pelo : "a coperta" (detto così perché si può aprire completamente e diventare una coperta) e "a mummia" che avvolge completamente il corpo. Sono di tenuta equivalente. Può essere imbottito con vari tipi di materiali, come le piume o le fibre sintetiche. Il principio però è sempre lo stesso : quello di mantenere il calore del corpo all'interno del sacco a pelo (sembrerà strano, ma meno strati separano la pelle dal sacco a pelo, più presto e meglio questo riscalda) e di traspirare all'esterno in caso di temperatura alta.



### Sempre indispensabili:

- torcia (carica) e batterie d ricambio
- borraccia (piena)
- tuta o pigiama per dormire
- occorrente per lavarsi al mattino



### Possono essere utilissimi:

- accendino (funzionante)
- carta di giornale
- coltellino
- cordini di riserva

